

Medicină preventivă

Denumirea disciplinei	Reabilitare medicală
Tipul	Obligator
Anul de studii	VI
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Oleg Pascal
Locația	Catedra de reabilitare medicală, medicină fizică și terapie manuală, baza clinică: IMSP Spitalul Clinic al Ministerului Sănătății, Muncii și Protecției Sociale (str. G. Cașu 37)
Condiționări și exigențe prealabile de:	Program : cunoștințe de bază în disciplinele conexe precum: biofizica, fiziopatologia, farmacologia, medicina internă, oncologia, ortopedia, traumatologia, neurologia.
	Competențe : digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.
Misiunea disciplinei	<p>Misiunea acestui program de studii este conceptualizarea reabilitării și medicinei fizice ca o specialitate medicală independentă preocupată de promovarea funcționării fizice și cognitive, a activităților (inclusiv comportamentul), a participării (inclusiv calitatea vieții) și modificarea factorilor personali și de mediu. Astfel este responsabilă de prevenirea, diagnosticarea, tratarea și managementul reabilitării persoanelor cu afecțiuni dizabiliate și co-morbidități la toate vârstele.</p> <p>Conform Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), reabilitarea reprezintă „folosirea tuturor mijloacelor cu scopul de a reduce impactul condițiilor generatoare de dizabilități pentru a permite persoanelor cu dizabilității să reușească să se integreze optimal în societate”. Noțiunile „funcționare” și „participare”, precum și „factorii contextuali” (de mediu și personali) – reprezintă elemente de bază în orice proces de reabilitare medicală.</p> <p>Reabilitarea poate substanțial reduce impactul negativ al multor afecțiuni acute sau cronice ce pot genera dizabilități, în special, patologia sistemului muscular-scheletic, nervos central și periferic, cardio-vascular, respirator.</p> <p>Reabilitarea medicală poate fi practică la diferite etape de asistență medicală, inclusiv în spitale de urgență, centre/secții specializate de reabilitare, cabinete de medicină fizică în ambulatoriu, stațiuni balneare.</p>
Tematica prezentată	Introducere în Reabilitare Medicală și Medicină Fizică. Metodele Reabilitării și Medicinei Fizice. Kinetoterapia. Fiziobalneoterapia. Reabilitarea medicală în patologia sistemului locomotor. Reabilitarea medicală în patologia sistemului cardiovascular și respirator. Reabilitarea medicală în patologia sistemului nervos.
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> • să recunoască „Reabilitarea și medicina fizică” ca specialitate medicală independentă, locul și rolul reabilitării medicale în sistemul de sănătate; • să înțeleagă domeniile de activitate, mijlocele medicinei fizice și intervențiile specifice reabilitării; • să cunoască competențele medicului reabilitolog și interacțiunea interdisciplinară; • să cunoască conceptele de bază ale reabilitării medicale: dizabilitatea și funcționarea; • să înțeleagă abordarea holistică a pacientului în asistență de reabilitare și principiile de aplicare a modelului CIF (Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății); • să cunoască acțiunea curativă a factorilor fizici naturali și artificiali, precum și metodologia de aplicare a lor tratamentului de reabilitare;

	<ul style="list-style-type: none"> • să înțeleagă principiile și metodologia de evaluare clinico-funcțională a persoanelor cu diverse afecțiuni; • să cunoască principiile de elaborare a planului și programei de reabilitare; • să înțeleagă principiul de lucru în echipă multidisciplinară; • să cunoască organizarea procesului de reabilitare medicală la diferite etape și unități de tratament (spital, centre/secții specializate de reabilitare, serviciu ambulatoriu, stațiuni balneare etc.); • să cunoască indicațiile și contraindicațiile metodelor de reabilitare; • să cunoască principiile de determinare a gradului de dizabilitate și capacității de muncă; <p>să cunoască tehnologii și metode moderne utilizate în medicină fizică și reabilitare.</p>
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> • să efectueze colectarea și estimarea corectă a datelor de anamneză din perspectiva funcționalității; • să aprecieze statusul funcțional al pacientului și să identifice deficiențele funcționale principale pentru persoanele cu diverse afecțiuni; • să indice măsuri de profilaxie primară și secundară <p>să cunoască intervenții și metode de reabilitare pentru bolnavii cu diverse afecțiuni și dizabilități;</p> <ul style="list-style-type: none"> • să aprecieze eficiența programului de reabilitare. • să integreze cunoștințele medicale fundamentale și clinice existente cu cunoștințele acumulate în cadrul modulului de reabilitare medicală și medicină fizică; • să abordeze creativ problemele medicinei fundamentale și ale medicinei integrative din cadrul reabilitării medicale; • să cunoască principiile de cooperare și interacțiuni interdisciplinare ale specialității de reabilitare medicală și medicină fizică; • să dezvolte capacități de comunicare cu pacientul și membrii familiei, membrii echipei multidisciplinare pentru a aborda optimal diverse disfuncții sau dizabilități; • să fie apt de a-și autoevalua obiectiv cunoștințele în domeniu; • să aplice principiile de medicină narativă, reabilitare medicală și bune practici în activitatea ulterioară.
Forma de evaluare	Colocviu diferențiat