

Medicină preventivă

Denumirea disciplinei	Promovarea sănătății și educația pentru sănătate
Tipul	Obligador
Anul de studii	V
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Cazacu-Stratu Angela, Cociu Svetlana
Locația	str. Nicolae Testemițanu 26/2, et. 3
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Pentru a studia în profunzime Promovarea sănătății în perspectiva activității în domeniul Medicinii preventive și a rezolvării diverselor probleme la capitolul respectiv studentul trebuie mai întâi să aibă anumite cunoștințe și să posede deja unele dexterități practice.</p> <p>Ca condiție prealabilă pentru predarea disciplinei servește studierea de către studenți în primii ani de studii a disciplinelor medicale fundamentale (anatomia, biochimia, fiziologia,), bazelor disciplinelor clinice și, de asemenea, a cursului de propedeutică igienică (igiena generală) și alte discipline de igienă.</p> <p>Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	<p>Obiectivul principal al cursului este de a forma abilități și deprinderi în promovarea modului sănătos de viață și prevenirea bolilor în rândul populației. Starea de sănătate a populației Republicii Moldova, factorii de risc care o condiționează și rolul promovării sănătății și educației pentru sănătate a populației pentru a o menține și a o fortifica.</p>
Tematica prezentată	<p>Promovarea sănătății și educația pentru sănătate. Scopul, sarcinile, conținutul, metodele de cercetare. Comunicarea în sănătate, formele și metodele de promovare a sănătății și educației pentru sănătate. Programele de promovare a sănătății. Factorii comportamentali de risc: tabagismul, alcoolismul și narcomania la adolescenți; măsurile de profilaxie. Promovarea sănătății prin alimentația echilibrată, importanța alimentației sănătoase în profilaxia bolilor nutriționale. Determinarea, cercetarea și estimarea modului și stilului de viață, calității vieții individului, familiei, populației. Promovarea sănătății la locul de muncă. Promovarea sănătății în profilaxia cancerului și bolilor cardiovasculare. Promovarea sănătății: concepte, principii și strategii. Baza legislativă în domeniul promovării sănătății. Strategiile și tehnicile de comunicare în promovarea sănătății. Factorii de mediu și probleme de promovare a sănătății. Promovarea sănătății la locul de muncă și educația pentru sănătate a angajaților din ramurile economiei naționale. Promovarea sănătății în domeniul alimentației și nutriției. Modul/stilul de viață și calitatea vieții populației. Activități de promovare a sănătății în combaterea tabagismului și alcoolismului. Promovarea sănătății în prevenirea bolilor netransmisibile. Promovarea sănătății în prevenirea bolilor cardiovasculare. Promovarea sănătății și educația pentru sănătate în instituțiile preșcolare și preuniversitare.</p>
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> • să alcătuiască planuri complexe de promovare a sănătății și educației pentru sănătate, asanării sănătății populației și formării stilului de viață favorabil sănătății; • să alcătuiască informații de promovare a sănătății și educației pentru sănătate a populației pe diferite teme; • să organizeze, expună și realizeze conferințe, convorbiri, discuții cu conținut de promovare a sănătății și educației pentru sănătate;

	<ul style="list-style-type: none"> • să analizeze și aprecieze starea de sănătate a populației și să alcătuiască măsuri profilactice de asanarea ei. • să analizeze și aprecieze nivelul de cunoștințe în promovare a sănătății și educației pentru sănătate a populației și de a aplica metode de sporire a lor.
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborarea și prezentarea unui plan individual de activitate în promovarea sănătății; • Elaborarea și prezentarea unui raport în PPT pe o temă actuală în promovarea sănătății; • Elaborarea unui flyer, pliant, poster în promovarea sănătății; • Elaborarea unei prezentări audio/video în promovarea sănătății; • Elaborarea unei campanii în promovarea sănătății în localitatea de baștină.
Forma de evaluare	Colocviu diferențiat