

Medicină preventivă

Denumirea disciplinei	Suplimentele alimentare în practica nutrițională
Tipul	Opțională
Anul de studii	IV
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	A. Chirlici, Vl. Rubanovici
Locația	str. Nicolae Testemițanu 26/2, et. 3
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Pentru a studia în profunzime cursul opțional ”Suplimentele alimentare în practica nutrițională” în perspectiva rezolvării diverselor probleme la capitolul respectiv studentul trebuie mai întâi să aibă anumite cunoștințe și să posede deja unele dexterități practice.</p> <p>Ca o condiție prealabilă pentru însușirea acestui curs servește studierea de către studenți a disciplinelor general-teoretice (fizica medicală și biologică, chimia neorganică și bioorganică), a disciplinelor medicale fundamentale (anatomia, biochimia, fiziologia, microbiologia), bazelor disciplinelor clinice și, de asemenea, a cursului de propedeutică igienică (igiena generală).</p> <p>Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	Scopul disciplinei este de a învăța studentul să se orienteze în întrebările teoretice și practice ale utilizării suplimentelor alimentare în diferite condiții de viață și activitate, profilaxiei maladiilor nutriționale, diverselor maladii netransmisibile, în apariția cărora suplimentele alimentare joacă un rol decisiv.
Tematica prezentată	Suplimente alimentare: definiție, legislație, mod de prezentare, diferențiere de medicamente, alimente funcționale. Impactul suplimentelor nutritive și a factorilor nutriționali asupra aparatului cardiovascular. Impactul suplimentelor nutritive și a factorilor nutriționali asupra tractului gazo-intestinal. Suplimente alimentare cu probiotice și prebiotice. Suplimente și Doping în sportul de performanță.
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> • Să cunoască: bazele nutriției umane. • Să cunoască rolul diverselor suplimente alimentare în alimentație. • Să poată aprecia necesitatea în utilizarea suplimentelor alimentare; • Să aplice diversele modalități de profilaxie alimentară a maladiilor netransmisibile cu ajutorul suplimentelor alimentare. • Să poată aprecia inofensivitatea suplimentelor alimentare.
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> • Să evalueze alimentației reale și propunerea recomandărilor de utilizare a suplimentelor alimentare. • Elaborarea și prezentarea unui plan individual de utilizare a suplimentelor alimentare; • Elaborarea și prezentarea unui raport în ppt pe o temă actuală din domeniul suplimentelor alimentare; • Elaborarea unor recomandări privind îmbunătățirea alimentației

	diverselor grupe de populație cu ajutorul suplimentelor alimentare.
Forma de evaluare	Colocviu diferențiat