

## Optometrie

Denumirea disciplinei	<b>Promovarea sănătății și educația pentru sănătate</b>
Tipul	Obligatorie
Anul de studii	<b>IV</b>
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Cazacu-Stratu Angela
Locația	Str. N. Testemițanu 26/2, Blocul de studii Nr. 6, et 3
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Program: cunoștințe de bază în disciplinele medicale fundamentale (anatomia, biochimia, fiziologia), bazelor disciplinelor clinice (optometria fundamentală, terapia) și, de asemenea, a cursului de propedeutică igienică (igiena generală, epidemiologie) și alte discipline speciale.</p> <p>Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	Misiunea cursului este de a forma abilități și deprinderi în promovarea modului sănătos de viață și prevenirea bolilor în rândul populației. Starea de sănătate a populației Republicii Moldova, factorii de risc care o condiționează și rolul promovării sănătății și educației pentru sănătate a populației pentru a o menține și a o fortifica.
Tematica prezentată	Promovarea sănătății și educația pentru sănătate. Scopul, sarcinile, conținutul, metodele de cercetare. Comunicarea în promovarea sănătății, formele și metodele de promovare a sănătății și educație pentru sănătate în scopul prevenirii patologiei oculare. Campanii de promovare a sănătății. Factorii comportamentali de risc: tabagismul, alcoolismul și narcomania; măsurile de profilaxie. Particularitățile promovării sănătății și educației pentru sănătate în instituțiile preșcolare și preuniversitare privind profilaxia stărilor patologice oculare. Promovarea sănătății prin alimentația echilibrată, importanța alimentației sănătoase în profilaxia bolilor nutriționale. Modul și stilul sanogen de viață. Caracteristica sănătății populației în funcție de nivelul și calitatea vieții. Activități de promovare a sănătății și educația pentru sănătate în menținerea și îmbunătățirea sănătății generale a angajaților din diverse ramuri ale economiei naționale. Promovarea sănătății în profilaxia cancerului și bolilor cardiovasculare. Activități de promovare a sănătății și educației pentru sănătate în prevenirea problemelor vizuale la populația vârstnică.
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• să alcătuiască planuri complexe de promovare a sănătății și educației pentru sănătate, asanării sănătății populației și formării stilului de viață favorabil sănătății;</li> <li>• să alcătuiască informații de promovare a sănătății și educației pentru sănătate a populației pe diferite teme;</li> <li>• să organizeze, expună și realizeze conferințe, convorbiri, discuții cu conținut de promovare a sănătății și educației pentru sănătate;</li> <li>• să analizeze și aprecieze starea de sănătate a populației și să alcătuiască măsuri profilactice de asanarea ei.</li> <li>• să analizeze și aprecieze nivelul de cunoștințe în promovare a sănătății și educației pentru sănătate a populației și de a aplica metode de sporire a lor.</li> </ul>
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborarea și prezentarea unui plan individual de activitate în promovarea sănătății;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaborarea și prezentarea unui raport în PPT pe o temă actuală în promovarea sănătății;</li><li>• Elaborarea unui flyer, pliant, poster în promovarea sănătății;</li><li>• Elaborarea unei prezentări audio/video în promovarea sănătății;</li><li>• Elaborarea unei campanii în promovarea sănătății în localitatea de baștină.</li></ul>
Forma de evaluare	<b>Examen</b>