

# Optometrie

Denumirea disciplinei	<b>Nutriția și sănătatea</b>
Tipul	Opțional
Anul de studii	<b>IV</b>
Componenta	Fundamentală
Titularul de curs	Rubanovici Vladislav, Chirlici Alexei
Locația	Str. N. Testemițanu 26/2, Blocul de studii Nr. 6, et. 3
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Program: cunoștințe de bază în disciplinele medicale fundamentale (anatomia, biochimia, fiziologia), cursului de propedeutică igienică (igiena generală, microbiologie) și alte discipline speciale.</p> <p>Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	Scopul disciplinei este de a învăța studentul să se orienteze în întrebările teoretice și practice ale nutriției umane în diferite condiții de viață și activitate, dar parțial și în întrebările siguranței alimentelor, profilaxiei maladiilor nutriționale, diverselor maladii netransmisibile, în apariția cărora nutriția joacă un rol decisiv, în întrebările siguranței alimentelor și profilaxiei intoxicațiilor alimentare.
Tematica prezentată	Bazele nutriției umane. Studiarea și evaluarea alimentației reale și a stării de nutriție. Alimentația diferitor grupe de populație. Profilaxia alimentară a maladiilor netransmisibile; maladiile endemice. Siguranța alimentelor.
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Să cunoască: bazele nutriției umane.</li> <li>• Să cunoască rolul diverselor alimente în alimentația sănătoasă..</li> <li>• Să poată aprecia alimentația reală și starea de nutriție a unei persoane și unei colectivități;</li> <li>• Sa aplice metode optime de organizare a alimentației sănătoase în dependență de vârstă, sex, profesie.</li> <li>• Să cunoască principiile alimentației profilactice și dietetice.</li> <li>• Să poată aprecia inofensivitatea alimentelor.</li> <li>• Să aplice măsuri de prevenție a intoxicațiilor alimentare.</li> </ul>
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborarea și prezentarea unui plan individual de alimentație a unei persoane;</li> <li>• Elaborarea și prezentarea unui raport în ppt pe o temă actuală din domeniul alimentației sănătoase;</li> <li>• Elaborarea unor recomandări privind îmbunătățirea alimentației diverselor grupe de populație.</li> </ul>
Forma de evaluare	<b>Examen</b>