

Asistență medicală și moașe

Denumirea disciplinei	Îngrijiri paliative și managementul durerii
Tipul	Obligator
Anul de studii	IV
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Ghenadie Curocichin
Locația	IMSP Spitalul Clinic Municipal „Gheorghe Paladi”, or. Chișinău, str. Melestiu 20
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Program: cunoștințe de bază în disciplinele conexe precum: bioetica, tehnologii informaționale, anatomia, psihologie și sociologie medicală, farmacologie generală, fiziopatologie, morfopatologie, igiena și ecologia umană, semiologie medicală, oncologie, limbi străine, introducere în nursing și principiile generale de îngrijire.</p> <p>Competențe.</p> <ul style="list-style-type: none"> • TI (Microsoft Office, utilizarea internetului, procesarea documentelor, tabelelor electronice și prezentărilor, utilizarea programelor de grafică); • Abilitatea de comunicare și lucru în echipă; • Calități – toleranță, inițiativă, autonomie și empatie.
Misiunea disciplinei	Misiunea acestui program de studii este conceptualizarea asistenței paliative, ca și domeniu al medicinei, care are drept scop îmbunătățirea calității vieții pacienților cu boli incurabile și în fază terminală, prin acțiuni de prevenire și înlăturare a suferinței sub toate aspectele sale: fizic, psihic, social și spiritual, precum și acordarea suportului pentru familiile acestora.
Tematica prezentată	Introducere în asistența paliativă. Definiția, scopul și obiectivele medicinei paliative. Principii de bază în asistența paliativă. Abordarea holistică a suferinței. Esența echipei multidisciplinare asistența paliativă. Elemente de bază ale comunicării în asistența paliativă. Definiția și clasificarea durerii. Managementul durerii acute și cronice. Principiile de abordare a durerii în paliatie. Managementul simptomelor în medicina paliativă. Aspecte etice ale medicinei paliative, principii și obligații morale. Aspecte culturale, religioase și spirituale în paliatie. Aspecte psiho-sociale în asistența paliativă.
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> • să caute și să utilizeze actele normative ce reglementează domeniul îngrijirilor paliative (legi, protocoale, ghiduri, standarde etc.); • să se ghideze de principiile eticii profesionale; • să demonstreze atitudine de compasiune față de pacient și aparținători; • să selecteze cazurile clinice ce necesită asistență paliativă specializată; • să abordeze holistic suferința pacientului cu boală incurabilă; • să evalueze necesitățile reale ale beneficiarilor de ÎP; • să stabilească prognosticul unui pacient cu boală incurabilă în funcție de diagnostic și alți factori; • să comunice vești proaste pacienților și rudelor acestora utilizând algoritmi standardizați (SPIKES); • să dezvolte competențe de ascultare activă a interlocutor (pacientului, rudelor acestuia); • să demonstreze abilități de comunicare empatică cu pacienții și aparținătorii;

	<ul style="list-style-type: none"> • să păstreze calmul emoțional pe parcursul comunicării cu pacientul; • să evalueze tipul și caracterul durerii utilizând instrumente specializate (scale) gândirea clinică; • să prescrie tratament analgezic conform principiilor OMS, în situații ordinare; • să depisteze simptomele determinate de boală incurabilă; • să determine și să stabilească diagnosticul de stare terminală; • să gestioneze și să monitorizeze cazurile de stare terminală; • să practice îngrijiri de bază și în condiții speciale din domeniul ÎP (schimbarea poziției în pat, îngrijiri elementare igienice, îngrijirea stomelor, plăgilor trofice și escarelor etc.); • să coordoneze activitățile echipei multidisciplinare de asistență paliativă; • să demonstreze competențe de lucru în echipă multidisciplinară; • să formuleze decizii optime în acordarea ajutorului pacienților în urgențe paliative; • să aplice diverse modalități de susținere psihologică și morală a diferitor tipuri de pacienți.
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> • să identifice cauzele potențiale de suferință a pacientului; • să determine necesitățile reale ale pacienților și aparținătorilor în îngrijiri speciale; • să consenneze și să stabilească relații efective cu pacienții și aparținătorii în viitoarea practică profesională; • să planifice și să decidă obiectivele de îngrijire împreună cu pacientul și aparținătorii; • să dezvolte abilități de comunicare a diagnosticului nefast și a altor vești proaste; • să poată analiza corect cadrul legal în domeniul ÎP și să aplice prevederile actelor normative în practica clinică; • să utilizeze diverse metode de evaluare a durerii și să interpreteze corect rezultatele; • să prescrie tratamente pentru durere și cele mai frecvente simptome; • să aplice diverse metode de mobilizare a pacientului; • să facă un diagnostic prompt al stărilor de urgență în îngrijiri paliative; • să poată diagnostica starea terminală și să gestioneze corect situația; • să comunice corect cu pacientul în stare terminală și cu rudele acestuia; • să știe să respecte drepturile pacientului muribund și aparținătorilor.
Forma de evaluare	Examen