

Sănătate Publică

Denumirea disciplinei	Promovarea sănătății și educația pentru sănătate
Tipul	Obligatorie
Anul de studii	III
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Cazacu-Stratu Angela, Cociu Svetlana
Locația	str. Nicolae Testemițanu 26/2, et. 3
Condiționări și exigențe prealabile de:	Pentru a studia în profunzime Promovarea sănătății și educația pentru sănătate în perspectiva activității în domeniul Sănătății publice și a rezolvării diverselor probleme la capitolul respectiv studentul trebuie mai întâi să aibă anumite cunoștințe și să posede deja unele dexterități practice. Condiție prealabilă pentru predarea disciplinei servește studierea de către studenți în primii ani de studii a disciplinelor medicale fundamentale (anatomia, biochimia, fiziologia,), bazelor disciplinelor de specialitate. Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.
Misiunea disciplinei	Scopul acestei discipline este de a învăța viitorii specialiști să fortifice starea de sănătate a populației, să crească controlul și să îmbunătățească propria sănătate și a întregii populații. Ei trebuie să fie capabili să își realizeze aspirațiile, să își satisfacă nevoile și să facă față schimbărilor de mediu.
Tematica prezentată	Promovarea sănătății: concepte, principii și strategii. Baza legislativă în domeniul promovării sănătății. Promovarea conceptului One Health. Strategiile și tehnicile de comunicare în promovarea sănătății. Programele de promovarea sănătății. Factorii comportamentali de risc: tabagismul, alcoolismul și narcomania la adolescenți; măsurile de profilaxie. Promovarea sănătății în domeniul alimentației și nutriției, importanța alimentației sănătoase în profilaxia maladiilor nutriționale. Determinarea, cercetarea și estimarea modului și stilului de viață, calității vieții individului, familiei, populației. Promovarea sănătății la locul de muncă și educația pentru sănătate a angajaților din ramurile economiei naționale. Promovarea sănătății în profilaxia maladiilor cardiovasculare. Promovarea sănătății în prevenirea bolilor netransmisibile. Promovarea sănătății și educația pentru sănătate în instituțiile preșcolare și preuniversitare.
Finalități de studiu	– să alcătuiască planuri complexe de promovare a sănătății și educației pentru sănătate, asanării sănătății populației și formării stilului de viață favorabil sănătății; – să alcătuiască informații de promovare a sănătății și educației pentru sănătate a populației pe diferite teme; – să organizeze, expună și realizeze conferințe, convorbiri,

	discuții cu conținut de promovare a sănătății și educației pentru sănătate; – să analizeze și aprecieze starea de sănătate a populației și să alcătuiască măsuri profilactice de asanarea ei; – să analizeze și aprecieze nivelul de cunoștințe în promovare a sănătății și educației pentru sănătate a populației și de a aplica metode de sporire a lor.
Manopere practice achiziționate	• să planifice lucru de promovarea sănătății și educație igienică a populației; • să alcătuiască planuri complexe de promovarea sănătății și educație igienică, asanării sănătății populației și formării stilului de viață favorabil sănătății; • să alcătuiască informații de promovarea sănătății și educație igienică a populației pe diferite teme; • să organizeze, expună și realizeze conferințe, convorbiri, discuții cu conținut de promovarea sănătății și educație igienică; • să analizeze și aprecieze starea de sănătate a populației și să alcătuiască măsuri profilactice de asanare a ei; • să analizeze și aprecieze nivelul de cunoștințe igienice a populației și de a aplica metode de sporire a lui; • să aprecieze importanța Promovării sănătății în contextul Sănătății publice; • să abordeze creativ problemele Sănătăți publice în contextul integrării disciplinei studiate cu alte discipline din domeniu; • să fie apt să utilizeze principiile profesional-deontologice generale și speciale în activitatea practică; • să posede abilități de a prezenta o informație de promovarea sănătății și educație igienică; • să posede metode de a evalua obiectiv nivelul de cunoștințe igienice al angajaților din diferite ramuri ale economiei naționale; • să fie apt de a asimila noile realizări în domeniul Promovării sănătății.
Forma de evaluare	Examen