

## Medicină preventivă

Denumirea disciplinei	<b>Nutriția și sănătatea</b>
Tipul	Opțională
Anul de studii	<b>III</b>
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	<b>A. Chirlici, Vl. Rubanovici</b>
Locația	str. Nicolae Testemițanu 26/2, et. 3
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Pentru a studia în profunzime cursul opțional ”Nutriția și sănătatea” în perspectiva rezolvării diverselor probleme la capitolul respectiv studentul trebuie mai întâi să aibă anumite cunoștințe și să posede deja unele dexterități practice.</p> <p>Ca o condiție prealabilă pentru însușirea acestui curs servește studierea de către studenți a disciplinelor general-teoretice (fizica medicală și biologică, chimia neorganică și bioorganică), a disciplinelor medicale fundamentale (anatomia, biochimia, fiziologia, microbiologia), bazelor disciplinelor clinice și, de asemenea, a cursului de propedeutică igienică (igiena generală).</p> <p>Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	Scopul disciplinei este de a învăța studentul să se orienteze în întrebările teoretice și practice ale nutriției umane în diferite condiții de viață și activitate, dar parțial și în întrebările siguranței alimentelor, profilaxiei maladiilor nutriționale, diverselor maladii netransmisibile, în apariția cărora nutriția joacă un rol decisiv, în întrebările siguranței alimentelor și profilaxiei intoxicațiilor alimentare.
Tematica prezentată	Nutriția echilibrată. Valoarea energetică a nutriției. Nutriția echilibrată. Valoarea biologică a nutriției. ”Provinciile biogeochimice” și probleme de profilaxie a maladiilor endemice. Nutriția diferitor grupe de populație. Aditivii alimentari și substanțele alogene din alimente. Alimentația echilibrată și profilaxia maladiilor nutriționale. Modulul/stilul de viață și calitatea vieții populației. Prevenirea poluării biologice a produselor alimentare.
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Să cunoască rolul diverselor alimente în alimentația sănătoasă.</li> <li>• Să poată aprecia alimentația reală și starea de nutriție a unei persoane și unei colectivități;</li> <li>• Sa aplice metode optime de organizare a alimentației sănătoase în dependență de vârstă, sex, profesie.</li> <li>• Să aplice diversele modalități de profilaxie alimentară a maladiilor netransmisibile.</li> <li>• Să poată aprecia inofensivitatea alimentelor.</li> </ul>
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborarea și prezentarea unui plan individual de alimentație a unei persoane;</li> <li>• Elaborarea și prezentarea unui raport în ppt pe o temă actuală din domeniul alimentației sănătoase;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaborarea unor recomandări privind îmbunătățirea alimentației diverselor grupe de populație.</li></ul>
Forma de evaluare	<b>Colocviu diferențiat</b>