

## Asistență medicală și moașe

Denumirea disciplinei	<b>Îngrijirea persoanelor vârstnice și geriatrie</b>
Tipul	Obligator
Anul de studii	III
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Popescu Ana, Botezatu Adriana, Șoric Gabriela
Locația	Chișinău, str. A. Pușchin 51, et. 3, aula nr. 1 și nr. 2
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Program : cunoștințe de bază în disciplinele conexe precum: fiziopatologia, farmacologia, psihologia, etica, medicina internă, oncologia, chirurgie, îngrijiri paleative, urgențe medicale.</p> <p>Competențe : digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	Misiunea acestui program de studii este de a oferi suport teoretic și practic pentru acordarea îngrijirilor medicale pentru persoanele vârstnice, identificarea în condiții de eficiență și eficacitate a necesităților de îngrijiri generale de sănătate a vârstnicului, administrarea medicației conform prescripțiilor medicului, efectuarea activităților de profilaxie și educație a vârstnicului și anturajului, organizarea și furnizarea serviciilor de formare profesională, promovarea și implementarea tehnologiilor moderne pentru ameliorarea calității vieții persoanelor vârstnice.
Tematica prezentată	Îmbătrânirea umană. Date demografice și aspectele socio-economice. Noțiuni generale de gerontologie și geriatrie. Criterii de îmbătrânire. Diagnosticul gerontologic. Abordarea și evaluarea pacientului bătrân. Sindroamele mari geriatrie. Fragilitatea, căderile la vârstnic. Modificările neuro-psihoice: confuzia, demența și depresiile la vârstnic. Durerea la vârstnic. Particularitățile îngrijirii pacientului geriatric cu durere.
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Să cunoască importanța, particularitățile și problemele conceptuale ale geriatriei în context multidiscplinar.</li> <li>• Să cunoască interpretarea diagnosticului gerontologic la pacientul vârstnic.</li> <li>• Să cunoască particularitățile anatomiei vârstnicului, examenului obiectiv, rezultatelor investigațiilor de laborator, particularitățile semiologice și clinice pe sisteme și organe.</li> <li>• Să cunoască etapele examnării geriatrie complexe, interpretarea scorurilor geriatrie și definirea sindroamelor mari geriatrie, criteriile de îmbătrânire, teoriile îmbătrânirii.</li> <li>• Să cunoască specificul îngrijirilor medicale a pacientului vârstnic cu diverse patologii complexe asociate și acțiunile orientate spre o îmbătrânire fiziologică să cunoască, să stabilească conduita de îngrijire adecvată conform protocoalelor naționale în vigoare și a tratamentului individual.</li> <li>• Să cunoască particularitățile și principiile de consiliere a pacienților geriatrici cu sindroame mari geriatrie, pentru pacienții izolați social sau care nu dispun de îngrijiri la domiciliu.</li> <li>• Să cunoască aplicarea în practică a recomandărilor pentru pacienții vârstnici (regim alimentar, regim fizic, conduita</li> </ul>

	terapeutică specifică cu ajustarea dozelor și combinarea medicației).
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Să cunoască și să respecte legile bioetice, drepturile pacientului vârstnic.</li> <li>• Să consemneze și să stabilească relații efective cu pacienții și tutorii în viitoarea practică profesională;</li> <li>• Să demonstreze abilități de comunicare empatică cu pacienții și aparținătorii;</li> <li>• Să păstreze calmul emoțional pe parcursul comunicării cu pacientul;</li> <li>• Să stabilească obiectivele de îngrijire împreună cu pacientul și tutorii.</li> <li>• Să cunoască schimbările de vârstă fiziologice și cele patologice.</li> <li>• Să cunoască evaluarea autonomiei vârstnicului și atribuirea gradului de dependență.</li> <li>• Să implimenteze scalele de evaluare a sindromului de fragilitate, a căderilor.</li> <li>• Să cunoască cauzele și consecințele căderilor pentru a elabora un plan de îngrijiri individualizat.</li> <li>• Să cunoască aspectele de îngrijire a pacientului vârstnic cu sindrom de fragilitate și căderi.</li> <li>• Să cunoască și să implimenteze evaluarea sindromului de confuzie, demență și depresia a vârstnicului.</li> <li>• Să cunoască tactica îngrijirilor medicale a pacientului vârstnic cu demență, depresie și confuzie.</li> <li>• Să cunoască tiurile durerii la pacientul vârstnic.</li> <li>• Să evalueze impactul durerii asupra calității vieții.</li> <li>• Să evalueze tipul și caracterul durerii utilizând instrumente specializate (scale) gândirea clinică;</li> <li>• Să prescrie tratament analgezic conform principiilor OMS, în situații ordinare;</li> <li>• Să aplice tactici de asistență medicală necesară și îngrijirea pacienților geriatrici cu sindrom dolo.</li> </ul>
Forma de evaluare	Examen