

Nutriție umană

Denumirea disciplinei	Suplimentele alimentare în practica nutrițională
Tipul	Obligatorie
Anul de studii	II
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Tafuni Ovidiu, Rusu Radu
Locația	str. Nicolae Testemițanu 26/2, Blocul 6
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Pentru a studia în profunzime particularitățile suplimentelor alimentare în perspectiva activității practice și a soluționării diverselor probleme din domeniu, studentul - masterand trebuie să aibă cunoștințe la disciplinele fundamentale cum ar fi: chimia, fizica, biologia, dar și la disciplinele respective din domeniul medicinei cum ar fi – fizica medicală și biologică, chimia biologică, anatomia, fiziologia, microbiologia, igiena, farmacologia, dar și la unele discipline aplicative. Cunoștințele teoretice trainice și unele dexterități practice vor facilita cu mult însușirea noului material, ce ține de problemele utilizării de suplimente alimentare în practica nutrițională. Cunoștințele teoretice asimilate și dexteritățile practice însușite vor contribui la obținerea altor noi dexterități practice, care vor fi de mare folos în viitor pe parcursul unei activități în domeniu, inclusiv pentru persoanele, cu care viitorul specialist va conlucra în vederea unei asistențe medicale, îndreptate spre ameliorarea și consolidarea sănătății.</p> <p>Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	Scopul disciplinei este de a învăța studentul – masterand să dezvolte abilități necesare în evaluarea și luarea de decizii privind recomandarea utilizării suplimentelor alimentare și nutraceuticelor cu scop de menținere, îmbunătățire și fortificare a sănătății, inclusiv în contextul anumitor stări patologice.
Tematica prezentată	Noțiuni, definiții privind suplimentele alimentare. Istoricul apariției și dezvoltării industriei SA. Clasificarea suplimentelor alimentare și caracteristicile lor. Legislația națională și internațională privind suplimentele alimentare. Expertiza igienică a suplimentelor alimentare. Înregistrarea, notificarea și etichetarea suplimentelor alimentare. Tehnologiile de producere a suplimentelor alimentare. Standardele de calitate. Piața suplimentelor alimentare. Politicile de marketing și promovare. Beneficiile și riscurile socio-igienice și pe sănătate a consumului de suplimente alimentare.

	Aspecte etice în recomandarea și comercializarea suplimentelor alimentare.
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> - Să cunoască termenii și clasificările suplimentelor alimentare. - Să cunoască bazele calității și inofensivității suplimentelor alimentare. - Să cunoască valoarea biologică a diverselor suplimente alimentare. - Să cunoască documentele legislative, normative și metodice privind siguranța și expertiza suplimentelor alimentare. - Să cunoască rolul și necesitatea efectuării diverselor tipuri de expertiză a suplimentelor alimentare. - Să poată analiza și aprecia complex regimul alimentar și să i-a decizii corecte privind recomandarea consumului de suplimente alimentare. - Să cunoască valoarea și importanța întrebuintării de către populație a suplimentelor calitative, inofensive, certificate, cu standarde de calitate. - Să cunoască rolul și necesitatea recomandării achiziționării de către populație, a suplimentelor alimentare doar din locurile autorizate. - Să cunoască și să înțeleagă impactul politicilor de marketing în promovarea suplimentelor alimentare în rândul populației. - Să poată folosi documentele normative și metodice din domeniul suplimentelor alimentare. - Să poată raporta autorităților competente, cazurile de reacții adverse înregistrate în urma consumului de suplimente alimentare. - Să cunoască riscurile și eventualele consecințe ale consumului de suplimente alimentare necalitative și să poată aplica anumite măsuri de prevenție a consumului acestora.
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluarea, analiza și elaborarea recomandărilor privind consumul de suplimente alimentare pentru diverse grupuri de populație, precum și cazurile individuale; • Elaborarea documentației privind raportarea cazurilor de reacții adverse în urma consumului de suplimente alimentare. • Evaluarea complexă a rezultatelor expertizei igienice a calității suplimentelor alimentare. • Elaborarea și prezentarea unui raport ppt pe diverse tematici privind suplimentele alimentare
Forma de evaluare	Examen