

Sănătate mintală publică

Denumirea disciplinei	Sănătatea mintală în situații excepționale și de criză
Tipul	Obligatoriu
Anul de studii	II, sem.III
Componenta	de specialitate
Titularul de curs	Coșciug Ion , dr. șt. med., conf. univ.
Locația	Catedra sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie. mun.Chișinău, bd.Ștefan cel Mare și Sfint, 194-B, MD-2004 Spitalul clinic de psihiatrie, str.Costiujeni 3.
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Pentru însușirea eficientă și realizarea cu succes a activităților masteranzi trebuie să posede cunoștințe în domeniul psihologiei generale, sănătății mintale, reabilitării și drepturilor omului.</p> <p>Să posede competențe digitale (utilizarea internetului, procesarea documentelor, tabelelor electronice și prezentărilor); abilitatea de comunicare și lucru în echipă; calități–comprehensiune, toleranță, autonomie.</p>
Misiunea disciplinei	Misiunea cursului este de a echipa participanții cu cunoștințele și competențele necesare pentru a identifica, evalua și răspunde eficient la nevoile de sănătate mintală și suport psihosocial în situații excepționale și de criză, promovând reziliența și recuperarea în rândul celor afectați.
Tematica prezentată	<p>Cursul " Drepturile Omului și Legislația în sănătatea mintală" cuprinde următoarele tematici: Definirea și clasificarea situațiilor excepționale și de criză. Crize Umanitare. Impactul asupra sănătății mintale., Sănătatea Mintala si suport Psihosocial (MHPSS). Piramida de Intervenții.</p> <p>Probleme de sănătate mintală specifice situațiilor excepționale și de criză – Reactia aută la stres, Tulburarea de Stres Posttraumatica, tulburările de anxietate, depresia, doliul,</p> <p>Răspuns eficient în situații excepționale și de criză. Reziliența pentru sănătatea mintală.</p> <p>Intervenții utilizate în situații excepționale: Primul ajutor psihologic (PAP); Abilitățile fundamentale in situații de criza; Managementul Problemelor + (PM+), Terapia de grup interpersonală in depresie etc.</p> <p>Primul ajutor psihologic (PAP) și suportul psihosocial în situații de crize.</p> <p>Îngrijirea propriei persoane și a colegilor în procesul de oferire a PAP.</p> <p>Dezvoltarea unui program de răspuns și reziliență în situații excepționale și de criză.</p> <p>Programul de Acțiune pentru Reducerea Lacunelor în Domeniul Sănătății Mentale (mhGAP-HIG).</p>
Finalități de studiu	<p>Aprecierea ponderii modului în cunoașterea și dezvoltarea personală și profesională.</p> <p>Cunoașterea bazelor teoretice ale oferirii ajutorului în cadrul situațiilor excepționale și de criză.</p>

	<p>Manifestarea abilităților de comunicare eficientă cu implicarea termenilor corecți.</p> <p>Transferarea cunoștințelor teoretice în situații reale ale vieții.</p> <p>Elaborarea strategiilor creative pentru soluționarea problemelor psihologice.</p> <p>Stabilirea conexiunii între acest modul și domeniul profesional ales.</p> <p>Cooperarea în realizarea unor proiecte la nivel de instituție/comunitate.</p> <p>Valorificarea oportunităților de dezvoltare personală și integrare socioprofesională reușită.</p>
Manopere practice achiziționate	<p>Pregătirea și prezentarea unui referat</p> <p>Pregătirea și prezentarea unui studiu de caz</p> <p>Elaborarea unui plan de intervenții în context de criză existențială</p>
Forma de evaluare	Examen verbal