

Sănătate mintală publică

Denumirea disciplinei	Reabilitarea în sănătate mintală
Tipul	Obligatoriu
Anul de studii	II, sem III
Componenta	de specialitate
Titularul de curs	Chihai Jana , dr. hab. șt. med., conf. univ.
Locația	Catedra sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie. mun.Chișinău, bd.Ștefan cel Mare și Sfint, 194-B, MD-2004 Spitalul clinic de psihiatrie, str.Costiujeni 3.
Condiționări și exigențe prealabile de:	Pentru însușirea eficientă și realizarea cu succes a activităților masteranzi trebuie să posede cunoștințe în domeniul sănătății mintale și a drepturilor omului. competențe digitale (utilizarea internetului, procesarea documentelor, tabelelor electronice și prezentărilor); abilitatea de comunicare și lucru în echipă; calități-comprehensiune, toleranță, compasiune, autonomie.
Misiunea disciplinei	este de a pregăti specialiști competenți, capabili să contribuie activ și eficient la procesul de recuperare a persoanelor cu tulburări de sănătate mintală, printr-o abordare multidisciplinară, etică și centrată pe nevoile individuale, promovând integrarea socială și îmbunătățirea calității vieții beneficiarilor.
Tematica prezentată	Introducere. Definiția reabilitării în Sănătate Mintală. Procesul de reabilitare în serviciile de Sănătate Mintală. Acțiunea de reabilitare. Echipa terapeutică multidisciplinară. Principiile reabilitării psihiatrice. Modele de programe și practici de intervenție în serviciile comunitare de Sănătate Mintală. Legături dintre tratamentele clinice și reabilitare. Terapia comunitară afirmativă - ACT, Terapia comunitară flexibilă - FACT. Managementul de caz. Conceptul de recuperare. Recuperarea ca scop final al reabilitării în Sănătate Mintală.
Finalități de studiu	dezvoltarea abilităților necesare pentru evaluarea comprehensivă a nevoilor individuale ale persoanelor cu tulburări de sănătate mintală și planificarea intervențiilor personalizate, cultivarea competențelor în aplicarea unui spectru divers de tehnici și strategii de reabilitare psihosocială, îmbunătățirea capacității de a lucra eficient în echipe multidisciplinare pentru promovarea recuperării și integrării sociale a beneficiarilor, consolidarea înțelegerii rolului crucial al familiei și comunității în procesul de reabilitare, și încurajarea unei abordări etice și centrate pe persoană în toate aspectele reabilitării în sănătatea mintală.
Manopere practice achiziționate	1. realizarea evaluărilor psihosociale detaliate pentru identificarea nevoilor individuale ale pacienților,

	<ol style="list-style-type: none">2. proiectarea și implementarea planurilor de reabilitare personalizate,3. aplicarea tehnicilor specifice de intervenție terapeutică pentru îmbunătățirea abilităților de viață și integrare socială,4. colaborarea eficientă în echipe multidisciplinare pentru gestionarea complexă a cazurilor, și5. utilizarea strategiilor de comunicare eficace cu pacienții, familiile lor și alți stakeholderi implicați în procesul de reabilitare.
Forma de evaluare	Examen verbal