

Nutriție umană

Denumirea disciplinei	Interacțiune alimen-medicament
Tipul	Obligatorie
Anul de studii	II
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Uncu Livia
Locația	Malina Mică, 66
Condiționări și exigențe prealabile de:	Program: cunoștințele fundamentale de chimie biologică, fiziologie, biologie moleculară, microbiologie, farmacologie, chimie general.
	Competențe: Cunoașterea proceselor fiziologice și patologice din organismul uman; procese biochimice și biochimia xenobioticelor; structura compușilor biologic activi; structura celulelor, țesuturilor membranere;
Misiunea disciplinei	Disciplină complexă, ce vine să elucideze aspectele legate de procesele de influență reciprocă a medicamentelor și alimentelor în terapia nutrițională, componenta importantă a tratamentului multor boli, în paralel cu terapia medicamentoasă. Necesitatea și utilitatea cursului este dictată de impactul tot mai pronunțat al interacțiunilor care apar între medicamente și componentele alimentației în procesul tratamentelor complexe. Misiunea disciplinei este de a oferi cunoștințe privind conceptele de bază privind tipurile și mecanismele interacțiunilor dintre alimente și principalele clase de medicamente, în corelare cu gestionarea procesului patologic, la nivel molecular și sistemic.
Tematica prezentată	Farmacocinetica medicamentelor în prezența alimentelor. Influența alimentelor asupra absorbției, metabolizării, repartiției și excreției medicamentelor. Digestia și metabolismul nutrienților în prezența medicamentelor. Influența medicației asupra statusului nutritiv al organismului. Interacțiuni aliment-medicament. Aspecte generale, clasificarea și mecanismele de bază ale interacțiunilor aliment-medicament. Interacțiunile medicamentelor cu produse alimentare de origine vegetală. Interacțiunile medicamentelor cu suplimente alimentare de origine vegetală. Interacțiunile alimentelor cu medicamente din diferite clase farmacoterapeutice. Interacțiuni aliment - medicament cu consecințe benefice.
Finalități de studiu	- <i>Să cunoască procesele fiziologice ale nutriției umane, procesele farmacocinetice de absorbție, repartiție, metabolizare și excreție a nutrienților și a medicamentelor; să cunoască farmacodinamica principalelor clase de medicamente; să identifice principalele simptome ale potențialelor interacțiuni aliment – medicament; că cunoască mecanismele interacțiunilor; să poată gestiona recomandările nutriționiste în funcție de medicația prescrisă pentru diverse patologii, pentru a evita potențialele interacțiuni aliment-medicament.</i>
Manopere practice achiziționate	Definirea și caracterizarea diverselor tipuri de interacțiuni aliment-

	medicament; identificarea interacțiunilor prin discuții cu pacienții, în baza simptomelor acuzate și a informației despre medicamentele și alimentele utilizate; monitorizarea și raportarea interacțiunilor; gestionarea proceselor de înlăturare a consecințelor interacțiunilor; abilități de comunicare, acumularea și prezentarea informației.
Forma de evaluare	Examen