

Nutriție umană

Denumirea disciplinei	Consiliere și terapie nutrițională personalizată
Tipul	Obligatorie
Anul de studii	II
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Tafuni Ovidiu
Locația	str. Nicoale Testemițanu 26/2. Blocul 6
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Pentru a optimiza calitatea procesului de instruire, respectiv, formarea unor cunoștințe trainice la cursul de "Consiliere și terapie nutrițională personalizată" în perspectiva viitoarei activități practice, studentul - masterand e necesar să dețină anumite cunoștințe în materia nutriției, psihologiei generale, psihopedagogiei dar și la unele discipline din medicină cum ar fi –anatomia, fiziologia, igiena, inclusiv și la unele din cele aplicative. Cunoștințele teoretice temeinice și unele dexterități practice vor facilita cu mult calitatea însușirii noului material, ceea ce va contribui la obținerea altor noi dexterități practice, considerându-se importante pentru activitatea de Nutriționist, inclusiv și pentru persoanele, cu care viitorul specialist va conlucra în vederea unei asistențe medicale, orientate spre ameliorarea și fortificarea sănătății clientului/pacientului.</p> <p>Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	Scopul disciplinei este de a învăța studentul – masterand să se orienteze în întrebările teoretice și practice ale intervenției nutriționale, să poată efectua consultarea, consilierea și terapia nutrițională, inclusiv prevenirea, promovarea unui stil alimentar sănătos.
Tematica prezentată	<p>Istoria apariției consilierii și terapiei nutriționale 1</p> <p>Informații generale despre consilierea și terapia nutrițională modernă. 1</p> <p>Glosarul utilizat în consilierea și terapia nutrițională, noțiuni, definiții, clasificări. 1</p> <p>Indicațiile consilierii și terapiei nutriționale. 1</p> <p>Personalul specializat eligibil pentru indicarea consilierii și terapiei nutriționale, aspecte de etică și deontologie. 1</p> <p>Personalul specializat eligibil pentru realizarea consilierii și terapiei nutriționale, aspecte de etică și deontologie. 1</p> <p>Caracteristica principalelor modele de consiliere nutrițională.</p> <p>Caracteristica principalelor etape de consiliere nutrițională. 2</p> <p>Consilierea primară, secundară, profilactică, de menținere și adaptarea clientului/pacientului la programul nutrițional, etapele ei. 1</p>

	<p>Realizarea etapelor de consiliere nutrițională. Fixarea, adaptarea, menținerea aderenței clientului/pacientului la programul de consiliere nutrițională. -</p> <p>Caracteristica principalelor modele de terapii și coterapii nutriționale. Caracteristica principalelor etape ale terapiei nutriționale. 2</p> <p>Bazele dieteticii ca element de principal al terapiei nutriționale 2</p> <p>Aspecte de terapie nutrițională în polipatologie și în diferite stări ale pacientului. 1</p> <p>Fixarea adaptarea și menținerea aderenței clientului/pacientului la programul de terapie nutrițională. 1</p> <p>Prevenirea complicațiilor în cadrul terapiilor nutriționale, stilul alimentar sănătos.</p>
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> - Să cunoască problemele teoretice de bază privind intervenția nutrițională; - Să cunoască datele statistice cu referire la intervenția nutrițională; - Să cunoască noțiuni, definiții ce țin de intervenția nutrițională; - Să cunoască clasificările metodelor de intervenție nutrițională; - Să cunoască consecințele intervenției nutriționale neadecvate; - Să cunoască scopurile și obiectivele intervenției nutriționale; - Să cunoască specificul managementului nutrițional al pacienților cu polipatologie; - Să cunoască etapele de bază ale intervenției nutriționale; - Să cunoască particularitățile examinării documentelor medicale ale pacienților supuși intervenției nutriționale; - Să cunoască metodele de prevenire a complicațiilor posibile de la intervențiile nutriționale; - Să cunoască metodele de promovare a stilului alimentar sănătos. - Să cunoască metodele de fixare, adaptare, menținere a aderenței clientului/pacientului la programul de consiliere și terapie nutrițională. - Să cunoască metodele de tratament complementar aplicate în intervențiile nutriționale; - Să cunoască metodele de management nutrițional al pacienților cu polimorbidități. - Să poată efectua analiza datelor statistice privind intervențiile nutriționale, dar și formarea concluziilor în baza lor; - Să poată elabora și prezenta un raport în PPT privind rezultatele evaluării datelor statistice referitor la intervențiile nutriționale; - Să poată evalua rezultatele testelor psihologice, investigațiilor instrumentale, analizelor de laborator, calculelor conform metodelor validate pentru realizarea adecvată a intervenției nutriționale; - Să poată alcătui schema de intervenție conform etapelor consiliere și tratament nutrițional; - Să poată planifica și realiza activitățile de promovare a stilului alimentar sănătos;

	<ul style="list-style-type: none"> - Să poată planifica și realiza activitățile de fixare, adaptare, menținere a aderenței clientului/pacientului la programul de consiliere și terapie nutrițională; - Să poată planifica și realiza activitățile de prevenire a complicațiilor posibile de la intervențiile nutriționale; - Să poată planifica și realiza completarea adecvată a documentelor cu referire la intervențiile nutriționale, inclusiv cele în format electronic; - Să poată planifica și realiza activitățile referitor la managementul nutrițional al pacienților cu polimorbidități; - Să poată planifica și realiza activitățile de consiliere și tratament nutrițional; - Să poată demonstra capacitățile de comunicare în cadrul realizării intervenției nutriționale.
<p>Manopere practice achiziționate</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Analiza informațiilor bibliografice privind intervenția nutrițională personalizată dar și formarea concluziilor în baza lor; • Elaborarea și prezentarea unui raport în PPT privind rezultatele evaluării informațiilor referitor la tematica intervenției nutriționale personalizate; • Evaluarea rezultatelor testelor psihologice, investigațiilor instrumentale, analizelor de laborator, calculelor conform metodelor validate în cadrul intervenției nutriționale; • Alcătuirea unei scheme de intervenție nutrițională conform etapelor, a rezultatelor testelor psihologice, investigațiilor instrumentale, analizelor de laborator, calculelor conform metodelor validate; • Planificarea și realizarea activităților de promovare a stilului alimentar sănătos; • Planificarea și realizarea activităților de fixare, adaptare și menținere a aderenței la intervențiile nutriționale; • Planificarea și realizarea activităților de prevenire a complicațiilor ce pot surveni în urma intervenției nutriționale; • Completarea adecvată a documentelor cu referire la intervențiile nutriționale • Planificarea și realizarea activităților de consiliere a persoanelor cu tuburări alimentare; • Demonstrarea capacităților de comunicare cu pacienții în cadrul realizării intervențiilor nutriționale.
<p>Forma de evaluare</p>	<p>Examen</p>