

Optometrie

Denumirea disciplinei	Psihologia medicală
Tipul	Opțional
Anul de studii	II
Componenta	Orientare socio-umană
Titularul de curs	Mariana Cernișanu
Locația	Blocul de studii IV, str. Ștefan cel Mare 194B
Condiționări și exigențe prealabile de:	Cunoștințe propedeutice: cunoștințe de bază în disciplinele conexe precum: psihologia generală, curs introductiv universitar, bazele comunicării medicale.
	Competențe prealabile digitale elementare (procesarea documentelor, utilizarea internetului și a platformelor de e-learning, utilizarea aplicațiilor pentru prezentări), abilități de comunicare și lucru în echipă.
Misiunea disciplinei	<p>De a oferi studenților cunoștințe privind conceptele psihologiei medicale, precum și dezvoltarea abilităților de înțelegere a problematicii psihologice a profesiei medicale încadrată în triada medic-pacient-familia pacientului.</p> <p>Necesitatea și utilitatea cursului Psihologia medicală pentru studenții, specialitatea Optometrie, se datorează faptului că, specialistul în serviciile de sănătate se confruntă frecvent cu probleme de ordin psihologic, psihosomatic și social ale pacienților. Aceste probleme afectează modul actual de viață și de lucru, și dezavantajează echilibrul emoțional optim prin care medicul și-ar onora obligațiunile în activitatea sa. Cunoașterea și posedarea cunoștințelor psihologice despre personalitatea pacientului este necesar în vederea unei conlucrări optime medic-pacient.</p>
Tematica prezentată	Conceptele fundamentale ale Psihologiei în medicină. Conceptul de personalitate în psihologia medicală. Normalitate și anormalitate în medicină și psihologie. Elemente de psihologie a sănătății. Aplicarea strategiilor de coping a stresului în medicină. Stări afective condiționate de boală și durere. Tulburări psihosomatice. Aspecte psihologice și recomandări practice. Relația interpersonală dintre medic și pacient. Strategii de optimizare a actului terapeutic. Iatrogenia. Efectul erorilor medicale. Personalitatea medicului. Sindromul Burn-out la medici și modalitățile de prevenție a lui. Psihologia personalității pacientului. Strategii de relaționare cu pacienții dificili Psihoigiena și psihoprofilaxia vieții cotidiene.
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> - să cunoască: componentele unui act terapeutic reușit; - să cunoască calitățile și comportamentul optimal pentru profesarea cu succes a specialității de optometrist; - să poată identifica principalele tipuri de greșeli mai frecvent întâlnite în cursul instituirii și desfășurării relației medic și pacient (Dr - Pt); - să formuleze decizii optime în acordarea ajutorului pacienților în situații critice; - să aplice metodele de cunoaștere psihologică a oamenilor în activitatea profesională și în viața cotidiană; - să aplice diverse modalități de susținere psihologică și morală a diferitor tipuri de pacienți.
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> • Operarea cu cunoștințele teoretice și metodele practice de bază ale psihologiei medicale. • Aplicarea în practică a cunoștințelor psihologice în relația cu

	<p>pacientul ținând cont de vârsta și caracterul persoanei, specificul patologiei și experiențele pacientului cu medicii, în vederea asigurării complianței terapeutice.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posedarea la nivel profesional a principiilor de menținere a sănătății oculare și elucidarea cauzelor și condițiilor care influențează dinamica dizabilității vizuale. • Aplicarea de principii și metode psihologice speciale pentru elaborarea modelelor unor situații-problemă concrete de comunicare cu pacientul optometric și cu echipa terapeutică.
Forma de evaluare	Examen