

## Asistență medicală și moașe

Denumirea disciplinei	<b>Nutriția și dietetica</b>
Tipul	Obligatorie
Anul de studii	<b>II</b>
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Rubanovici Vladislav
Locația	Str. N. Testemițanu 26/2, Blocul de studii Nr. 6
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Program: cunoștințe de bază în disciplinelor general-teoretice (fizica medicală și biologică, chimia neorganică și bioorganică), a disciplinelor medicale fundamentale (anatomia, biochimia, fiziologia, microbiologia), bazelor disciplinelor clinice și, de asemenea, a cursului de propedeutică igienică (igiena generală).</p> <p>Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	Misiunea cursului este de a forma abilități și deprinderi în întrebările teoretice și practice ale nutriției umane în diferite condiții de viață și activitate, dar parțial și în întrebările siguranței alimentelor, profilaxiei maladiilor nutriționale, diverselor maladii netransmisibile, în apariția cărora nutriția joacă un rol decisiv, în întrebările siguranței alimentelor și profilaxiei intoxicațiilor alimentare.
Tematica prezentată	Bazele nutriției umane. Studiarea și evaluarea alimentației reale și a stării de nutriție. Alimentația diferitor grupe de populație. Profilaxia alimentară a maladiilor netransmisibile; maladiile endemice. Siguranța alimentelor. Introducere în nutriția clinică. Principiile alcătuirii dietelor. Tratamentul dietetic în bolile metabolice și endocrine. Tratamentul dietetic în maladiile sistemului digestiv. Tratamentul dietetic în bolile sistemului circulator. Nutriția enterală și parenterală în stările critice.
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"><li>• Să cunoască: bazele nutriției umane.</li><li>• Să cunoască rolul diverselor alimente în alimentația sănătoasă.</li><li>• Să poată aprecia alimentația reală și starea de nutriție a unei persoane și unei colectivități.</li><li>• Sa aplice metode optime de organizare a alimentației sănătoase în dependență de vârstă, sex, profesie.</li><li>• Să aplice diversele modalități de profilaxie alimentară a maladiilor netransmisibile.</li><li>• Să cunoască principiile alimentației profilactice a persoanelor, care activează în condiții nocive și extrem de</li></ul>

	<p>nocive.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Să poată aprecia inofensivitatea alimentelor.</li> <li>• Să aplice măsuri de prevenție a intoxicațiilor alimentare.</li> </ul>
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluarea stării de nutriției a omului sănătos și bolnav;</li> <li>• Elaborarea și trasarea măsurilor ameliorarea a stării de nutriție a omului sănătos și bolnav;</li> <li>• elaborarea recomandărilor și a măsurilor de redresarea alimentației dietetice cu tratamentul medicamentos și regimurile prescrise pacienților de către medicii specialiști.</li> </ul>
Forma de evaluare	<b>Examen</b>