

Nutriție umană

Denumirea disciplinei	Terapia medicală nutrițională (medicina internă, metabolică, endocrină și oncologică)
Tipul	Obligatorie
Anul de studii	I
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Eugen Tcaciuc, dr.hab.șt.med., profesor universitar
Locația	IMSP Spitalul Clinic Republican „Timofei Moșneaga”, str. N. Testemițanu 29 Disciplina de gastroenterologie Catedra de endocrinologie
Condiționări și exigențe prealabile de:	Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.
Misiunea disciplinei	Misiunea programului în Nutriție umană este de a oferi servicii educaționale, de cercetare și de a pregăti specialiști competitivi pe piața muncii, care vor presta servicii calificate de nutriție, vor realiza cercetări științifice și se vor forma profesional pe parcursul întregii vieți, manifestând o preocupare continuă pentru asigurarea calității și promovarea valorilor naționale.
Tematica prezentată	1. TERAPIA MEDICALĂ NUTRIȚIONALĂ ÎN BOLILE GASTROENTEROLOGICE ȘI HEPATICE <ul style="list-style-type: none">- Rolul alimentaiei în patogeneză, și tratamentul dietetic în afecțiunile esofagiene, în bolile stomacului și duodenului- Tratamentul dietetic în constipația, diareea acută și cronică.- Celiachia, intoleranța glutenului și alergiile la gluten. Dieta aglutenică.- Rolul alimentaiei în patogeneză, și tratamentul dietetic în bolile sistemului biliar. Particularitățile nutriționale în sindromul postcolecistectomic.- Rolul alimentaiei în patogeneză, și tratamentul dietetic în bolile funcționale gastrointestinale: dispepsia funcțională, sindromul de intestin iritabil. FODMAP dieta. Disbioză intestinală și nutriția.- Rolul alimentaiei în patogeneză, și tratamentul dietetic în bolile pancreatice.- Tulburările de alimentație. Anorexia nervoasă. Anorexia secundară. Bulemia.- Alergia alimentară. Intoleranța alimentară.- Tratamentul dietetic în hepatitele cronice virale și nevirale. Ficatul gras non-alcoolic și nutriția.- Tratamentul dietetic în cirozele hepatice compensate și decompensate. Sarcopenie.

2. TERAPIA MEDICALĂ NUTRIȚIONALĂ ÎN BOLILE CARDIOLOGICE

- Rolul alimentației în patogeneza, prevenția și tratamentul dietetic al hipertensiunii arteriale, aterosclerozei și a dislipidemiilor.

3. TERAPIA MEDICALĂ NUTRIȚIONALĂ ÎN BOLILE NEFROLOGICE ȘI REUMATOLOGICE

- Principii nutritive în insuficiența renală acută și cronică: metabolismul și rolul proteinelor din dietă, aport glucidic și lipidic. Nutriția în litiaza renală: aport de nutrienți în funcție de compoziția chimică a calculilor

- Rolul alimentației în bolile osteoarticulare. Dieta în bolile osteoarticulare. Hiperuricemia și guta. Evaluarea clinică și nutrițională. Recomandările dietetice

4. NUTRIȚIA ENTERALĂ ȘI PARENTERALĂ ÎN BOLILE ONCOLOGICE ȘI STĂRILE CRITICE

- Evaluarea și monitorizarea stării de nutriție a pacientului critic. Scorul MUST. Indicațiile și contraindicațiile nutriției artificiale. Nutriția enterală: indicații și contraindicații, accesul tehnic pentru nutriția enterală, avantaje, dezavantaje, complicații, raporturi cost-eficiență, formule de prescriere. Nutriția enterală la domiciliu. Nutriția parenterală: accesul venos pentru nutriție parenterală, preparate, formule de prescriere, avantaje, dezavantaje, complicații, raporturi cost-eficiență. Nutriția parenterală la domiciliu.

- Evaluarea clinică și nutrițională a pacientului oncologic. Calculul caloric și nutrițional. Particularitățile tratamentului dietetic în caz de chimioterapie.

5. TERAPIA MEDICALĂ NUTRIȚIONALĂ ÎN BOLILE METABOLICE ȘI ENDOCRINE

- Alimentația copilului sănătos. Obezitatea la copii și adolescenți
- Nutriția în sarcina fiziologică. Nutriția în sarcina și patologia endocrină.

- Diabetul zaharat. Noțiuni generale.

- Dietoterapia în DZ tip 2

- Dietoterapia în DZ tip 1

- Dietoterapia în complicațiile diabetului zaharat.

- Alimentația în patologia tiroidei și suprarenalelor. Alimentația în patologia hipotalamo-hipofizară.

- Subnutriția.

- Dereglările metabolismului fosfo-calcic. Nutriția în osteoporoză, hiper și hipoparatiroidie.

Finalități de studiu

Absolventul la finele studiilor va fi capabil:

- să aplice conceptele și teoriile cu referire la nutriție în diverse situații fiziologice sau patologice
- să evalueze, analizeze diverse stări nutriționale ale individului și a colectivităților;

	<ul style="list-style-type: none"> - să asigure consiliere nutrițională în concordanță cu starea de sănătate a individului, în condițiile și limitele stabilite de normele legale speciale care reglementează profesia; - să utilizeze tehnici și instrumente specifice de evaluare a calității și siguranței alimentelor pentru fundamentarea de recomandări nutriționale; - să cunoască și să aplice condițiile regimului igienic, antiepidemic și de securitate a muncii; - să elaboreze și să implementeze un complex de activități educaționale pentru promovarea comportamentului nutrițional echilibrat și stilului de viață sănătos a populației; - să recunoască și să corijeze acțiunea efectelor alimentației incorecte asupra stării de sănătate; - să cunoască și să aplice legislația și regulamentele naționale și internaționale în nutriția umană; - să înțeleagă și să aplice principiile metodelor epidemiologice și tehnicile statistice aplicate în cercetarea nutriției umane; - să completeze, păstreze și să transmită documentația nutrițională conform actelor normative.
Manopere practice achiziționate	-
Forma de evaluare	Examen