

Nutriție umană

Denumirea disciplinei	Tehnici de promovare a sănătății nutriționale la nivel individual și comunitar
Tipul	Obligatorie
Anul de studii	I
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Cazacu-Stratu Angela, Deleu Raisa, Cociu Svetlana
Locația	str. Nicolae Testemițanu 26/2, et. 3
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Pentru a studia în profunzime disciplina „Nutriția în ciclul de viață” în perspectiva rezolvării diverselor probleme la capitolul respectiv studentul masterand trebuie mai întâi să aibă anumite cunoștințe și să posede deja unele dexterități practice. Ca o condiție prealabilă pentru însușirea acestei discipline servește studierea de către studenții masteranzi a disciplinelor general-teoretice (fizica medicală și biologică, chimia neorganică și bioorganică), a disciplinelor medicale fundamentale (anatomia, biochimia, fiziologia, microbiologia), bazelor disciplinelor clinice și, de asemenea, a cursului de propedeutică igienică (igiena generală), a disciplinelor clinice (terapia, gastroenterologia, pediatria, geriatria, cardiologia, endocrinologia, oncologia, reumatologia, urologia etc.).</p> <p>Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	De a oferi studenților masteranzi cunoștințe cu referire la tehnicile de promovare a sănătății nutriționale a unui individ sau comunitate. Oferirea suportului teoretic și practic necesar în elaborarea programelor nutriționale corelate cu starea de sănătate sau de boală. Pregătirea specialiștilor competitivi pe piața muncii, cu abilități profesionale deosebite.
Tematica prezentată	<p>Determinantele sănătății. Stilul de viață, comportamentele cu risc pentru sănătatea populației. BNT majore determinate de factorul nutrițional.</p> <p>Promovarea sănătății și schimbarea comportamente. Modelul COM-B. Proiectarea și planificarea intervențiilor de promovare a sănătății cu accent pe schimbarea comportamentului nutrițional.</p> <p>Activități de promovare a sănătății nutriționale la locul de muncă.</p> <p>Activități de promovare a sănătății și schimbarea comportamentelor nutriționale în comunitate. Strategii și tehnici de comunicare.</p>
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none">- să alcătuiască planuri complexe de promovare a sănătății și educației pentru sănătate, asanării sănătății populației și formării stilului de viață favorabil sănătății;- să alcătuiască informații de promovare a sănătății și educației pentru sănătate a populației pe diferite teme;

	<ul style="list-style-type: none"> - să organizeze, expună și realizeze conferințe, convorbiri, discuții cu conținut de promovare a sănătății și educației pentru sănătate; - să elaboreze și să implementeze un complex de activități educaționale pentru promovarea comportamentului nutrițional echilibrat și stilului de viață sănătos a populației; - să recunoască și să corijeze acțiunea efectelor alimentației incorecte asupra stării de sănătate; - să cunoască și să aplice legislația și regulamentele naționale și internaționale în nutriția umană.
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> - Elaborarea și prezentarea unui plan individual de activitate în promovarea sănătății; - Elaborarea și prezentarea unui raport în PPT pe o temă actuală în promovarea sănătății; - Elaborarea unui flyer, pliant, poster în promovarea sănătății; - Elaborarea unei prezentări audio/video în promovarea sănătății; - Elaborarea unei campanii în promovarea sănătății în localitatea de baștină;
Forma de evaluare	Examen