

Sănătate mintală publică

Denumirea disciplinei	Psihologia vîrstelor
Tipul	Obligator
Anul de studii	I, sem I
Componenta	de specialitate
Titularul de curs	Nacu Anatol , dr. hab. șt. med., prof. univ.
Locația	Catedra sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie. mun.Chișinău, bd.Ștefan cel Mare și Sfînt, 194-B, MD-2004 Spitalul clinic de psihiatrie, str.Costiujeni 3.
Condiționări și exigențe prealabile de:	Cunoștințe din psihologie generală, istoria psihologiei, psihologia personalității spirit de observație și abilități de gândire critică
Misiunea disciplinei	De a oferi cunoștințe despre caracteristicile, funcțiile și procesele psihice a individului de la naștere până la moarte, cu progresele ce caracterizează fiecare vîrstă. Masteranzii vor analiza viața psihică a individului, evidențiind aspectele evolutive, crizele, dezvoltarea psihică și/sau aspectele de involuție etc; avînd posibilitatea implicării practice prin elaborarea recomandărilor de depășire a problemelor psihologice, prin formularea regulilor de dezvoltare psihică, prin aplicarea și interpretarea testelor psihologice cu scopul autocunoașterii și cunoașterii proceselor psihice și însușirilor de personalitate a individului aflat la o anumită vîrstă.
Tematica prezentată	Introducere în psihologia vîrstelor. Definirea psihologiei vîrstelor. Perspectivele teoretice cu privire la dezvoltarea umană. Teorii privind dezvoltarea psihică. Stadialitatea și evoluția umană. Debutul vieții. Primul an de viață. Perioada antepreșcolară (prima copilărie). Perioada preșcolară. Perioada școlară mică. Perioada pubertății (10-14 ani). Perioada adolescenței. Perioada tinereții. Perioada vârstei adulte. Perioada vârstei a treia.
Finalități de studiu	Cunoașterea bazelor teoretice ale psihologiei vîrstelor ca știință. Manifestarea abilităților de comunicare eficientă cu implicarea termenilor psihologici. Aplicarea cunoștințelor teoretice în situații reale ale vieții. Elaborarea strategiilor creative pentru soluționarea problemelor psihologice la diferite perioade ontogenetice. Stabilirea conexiunii între psihologia vîrstelor și domeniul profesional ales. Valorificarea oportunităților de dezvoltare personală și integrare socioprofesională reușită.
Manopere practice achiziționate	Pregătirea și prezentarea unui referat din tematică cursului (la alegere) Prezentarea unui studiu de caz de dezvoltare ontogenetică (perioada la

	alegere), cu indicarea factorilor favorizanți și potențial defavorizanți dezvoltării personalității.
Forma de evaluare	Examen verbal