

Nutriție umană

Denumirea disciplinei	Nutriția și sănătatea publică comunitară
Tipul	Obligatorie
Anul de studii	I
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Vladislav Rubanovici
Locația	str. Nicolae Testemițanu 26/2, et. 3
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Pentru a studia în profunzime Nutriția și sănătatea publică comunitară în perspectiva activității practice respective și a rezolvării diverselor probleme din domeniu studentul - masterand trebuie mai întâi să aibă anumite cunoștințe la disciplinele fundamentale din domeniul medicinei cum ar fi – fizica medicală și biologică, chimia biologică, anatomia, fiziologia, microbiologia, igiena, biostatistica dar și la unele discipline aplicative. Cunoștințele teoretice trainice și unele dexterități practice vor facilita cu mult însușirea noului material, ce ține de nutriția umană, dar și la obținerea altor noi dexterități practice, care vor fi de mare folos în viitor pe parcursul unei activități în domeniu, inclusiv pentru persoanele, cu care viitorul specialist va conlucra în vederea unei asistențe medicale, îndreptate spre ameliorarea și consolidarea sănătății.</p> <p>Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	Scopul disciplinei este de a învăța studentul - masterand să se orienteze în întrebările teoretice și practice ale nutriției umane și starea de sănătate în diferite instituții de alimentație publică, să propună măsurile de rigoare, îndreptate spre ameliorarea situației, iar concomitent să se orienteze în întrebările de organizare, monitorizare a alimentației comunitare.
Tematica prezentată	Nutriția în cadrul sănătății publice. Nutriția comunitară, generalități. Identificarea problemelor de sănătate nutrițională a comunității. Epidemiologia nutrițională. Bazele evaluării nutriționale. Principalele boli cronice corelate cu nutriția. Impactul asupra sănătății publice. Igiena alimentației publice. Organizarea alimentației publice în cantine, restaurante, cafenele, hoteluri, stații de agrement, case de evenimente. Organizarea alimentației în creșe, grădinițe. Organizarea alimentației în școli și tabere de odihnă, case de copii. Organizarea alimentației în internate, case comunitare pentru persoane cu dezabilități, pensionate pentru vârstnici. Organizarea alimentației profilactice a angajaților, care activează în condiții nocive și extrem de nocive. Organizarea alimentației în colective militare și în situații excepționale. Depistarea și analiza principalelor probleme legate de nutriție într-o comunitate. Metodele adecvate de prevenire și intervenție.

Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> - să aplice conceptele și teoriile cu referire la nutriție în diverse comunități; - să evalueze, analizeze diverse stări nutriționale a unei colectivități; - să elaboreze și să implementeze un complex de activități educaționale pentru promovarea comportamentului nutrițional echilibrat și stilului de viață sănătos a populației; - să recunoască și să corijeze acțiunea efectelor alimentației incorecte asupra stării de sănătate; - să cunoască și să aplice legislația și regulamentele naționale și internaționale în nutriția umană; - să înțeleagă și să aplice principiile metodelor epidemiologice și tehnicile statistice aplicate în cercetarea nutriției umane; - să completeze, păstreze și să transmită documentația nutrițională conform actelor normative. - analiza și sinteza problemelor de sănătate și ale stării de nutriție cu aprecierea complexă și evoluată a dezechilibrelor nutriționale și formularea unor rații alimentare corespunzătoare, înțelegerea direcțiilor politicilor sociale și de sănătate;
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> - Prezentarea materialelor (raport) privind studierea alimentației reale a unui grup de persoane, evaluarea rezultatelor și trasarea măsurilor de redresare a situației; - Elaborarea și prezentarea unui - două rapoarte în ppt pe teme actuală din domeniul nutriției comunitare, profilaxiei alimentare a bolilor netransmisibile, profilaxiei maladiilor endemice, cauzate de factorul alimentar; - Elaborarea unor recomandări privind îmbunătățirea alimentației la nivel de comunitate.
Forma de evaluare	Examen