

Nutriție umană

Denumirea disciplinei	Managementul obezității
Tipul	Opțională
Anul de studii	I
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Harea Dumitru, Rizov Cristina
Locația	str. Nicolae Testemițanu 29
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Program: cunoștințe de bază în disciplinele conexe precum: fiziologia, biochimia, fiziopatologia, farmacologie, endocrinologie, boli interne-semiologie, cardiologie, obstetrică și ginecologie, chirurgie, gastrologie, medicina de familie.</p> <p>Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	De a oferi studenților masteranzi cunoștințe teoretice și practice privind conduita modernă a pacientului cu obezitate, atât adult, cât și copil.
Tematica prezentată	<ul style="list-style-type: none"> - Obezitatea: etiopatogenia, clasificarea, tabloul clinic, diagnosticul, diagnosticul diferențial, comorbiditățile, complicațiile. - Sindromul metabolic. - Evaluarea pacientului cu obezitate. - Obezitatea – prevenția și tratamentul. - Intervenția nutrițională în chirurgia metabolică. - Obezitatea la copii și adolescenți. - Tulburările de comportament alimentar. - Discriminarea în obezitate. - Obezitatea și sarcina
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> - să cunoască bazele fiziopatologice ale obezității - să utilizeze tehnici și instrumente specifice de evaluare a pacientului cu obezitate - să posede abilitatea de a calcula IMC, de a interpreta rezultatele, de a stabili tipul obezității și categoriei de risc a obezității - să posede abilitatea de a planifica, argumenta, indica, interpreta rezultatele investigațiilor suplimentare - să posede abilitatea de a calcula individualizat necesarul caloric, inclusiv necesarul în micro- macronutrienți - să posede abilitatea de evaluare a obiceiurilor alimentare (comportamentului alimentar) și a activității fizice a pacientului cu obezitate - să posede abilitatea de utilizare a diferitor metode de tratament, de a elabora o dieta individualizată pentru pacienții cu obezitate - să posede abilități de intervenții personalizate, adaptate necesităților și așteptărilor individuale ale fiecărui pacient cu obezitate

	<ul style="list-style-type: none"> - să posede abilitatea de educație terapeutică și consiliere a pacienților cu obezitate - să contribuie la prevenirea obezității
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> - să contribuie la prevenirea obezității evaluarea complexă a pacientului cu obezitate; - interpretarea rezultatelor evaluărilor clinice și paraclinice; - stabilirea diagnosticului complex; - stabilirea obiectivelor individualizate de tratament; - evaluarea tratamentului anterior al obezității și elaborarea planului de tratament individualizat al obezității; - elaborarea unei diete individualizate pentru pacienții cu obezitate; - elaborarea regimului nutrițional în perioada pre și postoperatorie.
Forma de evaluare	Examen