

Nutriție umană

Denumirea disciplinei	Legislația în nutriție
Tipul	Opțională
Anul de studii	I
Componenta	De specialitate
Titularul de curs	Chirlici Alexei, Deleu Raisa
Locația	str. Nicoale Testemițanu 26/2. Blocul 6
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Pentru a studia în profunzime bazele legislative în domeniul nutriției umane în perspectiva activității practice respective și a rezolvării diverselor probleme din domeniu studentul - masterand trebuie mai întâi să aibă anumite cunoștințe la disciplinele fundamentale din domeniul medicinei cum ar fi – fizica medicală și biologică, chimia biologică, anatomia, fiziologia, microbiologia, igiena, dar și la unele discipline aplicative. Cunoștințele teoretice trainice și unele dexterități practice vor facilita cu mult însușirea noului material, ce ține de nutriția umană, dar și la obținerea altor noi dexterități practice, care vor fi de mare folos în viitor pe parcursul unei activități în domeniu, inclusiv pentru persoanele, cu care viitorul specialist va conlucra în vederea unei asistențe medicale, îndreptate spre ameliorarea și consolidarea sănătății.</p> <p>Competențe: digitale elementare (utilizarea internetului, procesarea documentelor, utilizarea redactorilor de text, tabele electronice și aplicațiilor pentru prezentări), abilităților de comunicare și lucru în echipă.</p>
Misiunea disciplinei	<p>Scopul disciplinei este de a învăța studentul - masterand să se orienteze în întrebările legislative și normative privind nutriția umană în diferite condiții de viață și activitate, să poată studia și evalua alimentația reală a unei persoane și a unei colectivități, să poată folosi documentele oficiale atât în procesul de studiere a stării de nutriție a unei persoane și a unei colectivități, de apreciere obiectivă a rezultatelor obținute pentru a pune corect diagnosticul stării de nutriție, cât și apoi la propunerea măsurilor de rigoare, îndreptate spre ameliorarea situației, dar și în procesul de consiliere nutrițională, de trasare a diverselor recomandări privind, rectificarea regimului alimentar, a rațiilor alimentare zilnice, alegere a produselor alimentare și a bucatelor, care până la urmă vor fi îndreptate spre ameliorarea stării de nutriție a populației, profilaxiei maladiilor netransmisibile, celor endemice cauzate de factorul alimentar, prevenirii diverselor patologii la angajații, care activează în condiții nocive și extrem de nocive, a intoxicațiilor alimentare nutriționale.</p>
Tematica prezentată	<p>Documentele oficiale naționale și internaționale privind necesarul în energie și substanțe nutritive pentru diferite vârste de populație.</p> <p>Documentele oficiale privind alimentația artificială a nou-născuților.</p>

	<p>Documentele oficiale privind alimentația copiilor cu vârstele antepreșcolară, preșcolară și școlară.</p> <p>Documentele oficiale privind alimentația copiilor, care practică sportul.</p> <p>Documentele oficiale privind studierea și evaluarea alimentației reale și stării de nutriție a diverselor grupe de populație.</p> <p>Documentele oficiale privind aplicarea în practică și monitorizarea unei alimentații raționale în situații de urgență</p> <p>Documentele oficiale privind promovarea sănătății printr-o alimentație rațională, echilibrată. Documentele oficiale privind profilaxia alimentară a bolilor netransmisibile.</p> <p>Documentele oficiale privind profilaxia bolilor endemice cauzate de factorul alimentar.</p> <p>Documentele oficiale privind profilaxia maladiilor nutriționale.</p> <p>Documentele oficiale privind alimentația profilactică a angajaților, care activează în condiții nocive și extrem de nocive.</p> <p>Documentele oficiale privind organizarea și prestarea alimentației dietetice în instituțiile medico-sanitare publice. Legislația privind informarea consumatorului despre produsul alimentar; declarația nutrițională pentru un produs cunoscut, consumat de mai mult timp.</p> <p>Legislația privind etichetarea produselor alimentare noi.</p> <p>Legislația privind indicarea pe eticheta alimentului a prezenței aditivilor alimentari, a acizilor grași – trans, a informației privind obținerea alimentului cu utilizarea organismelor modificate genetic.</p> <p>Standardizarea în producerea alimentelor. Documentele legislative și normative de bază. Fortificarea alimentelor.</p> <p>Legislația privind produsele alimentare de origine animală.</p> <p>Legislația privind produsele alimentare de origine vegetală.</p> <p>Legislația privind produsele de origine mixtă și pentru condimente.</p> <p>Legislația privind diversele grupe de băuturi.</p> <p>Legislația privind siguranța și expertiza alimentelor; indicatorii sanitaro-igienici și sanitaro-microbiologici.</p> <p>Legislația privind aditivii alimentari, reziduurile de contaminanți în alimente. Legislația privind cerințele de igienă către obiectivele de alimentație publică, procesul tehnologic de obținere a bucatelor.</p> <p>Legislația privind cerințele de igienă către obiectivele de comerț cu produse alimentare, transportarea, păstrarea și comercializarea alimentelor.</p> <p>Legislația privind cerințele de igienă către obiectivele industriei alimentare, procesul tehnologic de obținere a diverselor produse alimentare.</p> <p>Documentele oficiale privind examenele medicale și instruirea igienică a angajaților obiectivelor cu profil alimentar.</p> <p>Documentele oficiale privind profilaxia și cercetarea intoxicațiilor alimentare.</p>
Finalități de studiu	- Să se orienteze, în general, în bazele legislative pe probleme de alimentație și nutriție în cunoașcă bazele nutriției umane;

	<ul style="list-style-type: none"> - Să utilizeze documentele oficiale pe problema nutriției diverselor grupe de populație în dependență, de vârstă, sex, starea fiziologică (pentru femei), grupa profesională (persoanele apte de muncă), activitățile sportive, situațiile speciale și excepționale; - Să utilizeze documentele oficiale la aprecierea alimentației reale și stării de nutriție a unei persoane și a colectivității; - Să utilizeze documentele oficiale pe problema alimentației profilactice a angajaților, care activează în condiții nocive și extrem de nocive; - Să utilizeze documentele oficiale privind organizarea și prestarea alimentației dietetice în instituțiile medico – sanitare publice. - Conducându-se de documentele legislative, normative și metodice să poată recomanda diverse măsuri pentru redresarea situației în baza rezultatelor obținute la studierea alimentației reale și a stării de nutriție al unei persoane și a unei colectivități. - Să utilizeze documentele oficiale la aprecierea produsului alimentar în baza înscrisurilor de pe etichetă, a declarației nutriționale; - Să utilizeze documentele legislative și normative la aprecierea calității și inofensivității alimentelor; - Să utilizeze documentele oficiale la apreciere formulelor de început și celor de continuare pentru copii de vârstă fragedă; - Să aplice documentele oficiale în activitatea de profilaxie a intoxicațiilor alimentare, bolilor diareice acute și a helmintiazelor; - Să aplice documentele oficiale în activitatea de profilaxie alimentară a maladiilor netransmisibile și a celor endemice provocate de factorul alimentar;
<p>Manopere practice achiziționate</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Elaborarea și prezentarea unei lucrări cu norme de nutriție pentru diferite grupe de populație în vigoare în Republica Moldova, compararea datelor incluse cu cele recomandările Organizației Mondiale a Sănătății și Codex Alimentarius ; - Analiza unor documente legislative, normative, metodice privind alimentația și nutriția din Republica Moldova cu aprecierea gradului de armonizare a acestora cu cele din Uniunea Europeană; - Analiza unor materiale privind alimentația reală a unui grup de populație și compararea rezultatelor cu normativele din Republica Moldova și recomandările internaționale, trasarea măsurilor de redresare a situației; - Elaborarea și prezentarea unui raport privind studierea stării de nutriție cu evaluarea rezultatelor obținute a unui grup de persoane, evaluarea rezultatelor prin compararea rezultatelor cu normativele din Republica Moldova și recomandările internaționale și trasarea măsurilor de redresare a situației; - Elaborarea și prezentarea unui raport privind organizarea alimentației profilactice prestate angajaților, care activează în

	<p>condiții nocive și extrem de nocive în conformitate cu documentul oficial în vigoare;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaborarea și prezentarea unui raport privind organizarea alimentației dietetice în unitățile medico-sanitare publice conform documentelor oficiale în vigoare; - Elaborarea și prezentarea unui raport privind etichetarea nutrițională a 2- 3 grupe de produse alimentare în scopul informării consumatorului; - Elaborarea și prezentarea unui raport privind documentele legislative și normative cu indicatorii igienici pentru un grup de produse alimentare; - Elaborarea și prezentarea unui raport privind documentul normativ de bază cu indicarea normelor respective pentru reziduurile de substanțe alogene pentru un grup de produse alimentare; - Elaborarea și prezentarea unui raport privind documentul normativ de bază cu indicarea normelor respective privind reziduurile în alimente pentru un grup de aditivi alimentari; - Elaborarea și prezentarea unui raport privind cerințele de igienă într-un obiectiv cu profil alimentar în conformitate cu documentul oficial în vigoare.
Forma de evaluare	Examen