

## Sănătate mintală publică

Denumirea disciplinei	<b>Bazele psihofarmacologiei și metode de tratament în sănătate mintală</b>
Tipul	Opțional
Anul de studii	I, sem II
Componenta	de specialitate
Titularul de curs	<b>Coșciug Ion, d.ș.m., conf.univ.</b>
Locația	Catedra sănătate mintală, psihologie medicală și psihoterapie. mun.Chișinău, bd.Ștefan cel Mare și Sfint, 194-B, MD-2004 Spitalul clinic de psihiatrie, str.Costiujeni 3.
Condiționări și exigențe prealabile de:	Pentru însușirea eficientă și realizarea cu succes a activităților masteranzi trebuie să: cunoască limba de predare; să dețină competențe în științe la nivel preclinic și clinic; competențe digitale (utilizarea internetului, procesarea documentelor, tabelelor electronice și prezentărilor); abilitatea de comunicare și lucru în echipă; calități–comprehensiune, toleranță, compasiune, autonomie.
Misiunea disciplinei	De a familiariza masteranzii cu noțiuni generale privind clasele de remedii utilizate pentru tratamentul diferitor tulburări de sănătate mintală. metodele de tratament în sănătate mintală are scopul de a furniza masteranzilor cunoștințe teoretice a intervențiilor farmacologice și non-farmacologice utilizate la momentul actual pentru tratamentul tulburărilor de sănătate mintală.
Tematica prezentată	Metode și principii terapeutice în domeniul sănătății mintale Abordarea multidisciplinară a pacientului. Terapii biologice specifice, clase de remedii medicamentoase. și mijloace fizice și chirurgicale utilizate în psihiatrie. Remedii antipsihotice, anxiolitice, hipnotice. Remedii pentru tratamentul efectelor extrapiramidale induse de antipsihotice. Remedii antidepresante, timostabilizatoare, psihostimulente, procognitive. Remedii utile în tratamentul farmacologic al dependențelor. Remedii psihotrope în perioada de sarcină și lactație. Noțiuni de psihoterapie. Intervenții psihologice și psihoterapeutice în tulburări de sănătate mintală. Recuperare și reabilitarea psihosocială. Psihoeducația
Finalități de studiu	Să planifice corect algoritmele de intervenții în abordarea unui pacient cu tulburări de sănătate mintală; Să selecteze corect metodele de tratament și intervenții în diferite patologii psihice. Să realizeze intervenții individuale la persoanele cu probleme mintale Masterandul trebuie să cunoască indicațiile și contraindicațiile, efectele adverse și nedorite (la general) ale diferitor clase de remedii farmacologice utilizate în tratamentul diferitor tulburări de sănătate mintală.
Manopere practice achiziționate	Să însușească modalitatea de prescriere a diferitor clase de remedii psihotrope, precum și modul de facilitare a accesului beneficiarilor la

	diferite remedii utilizate în practica psihiatrică. Psihoeducația unui pacient cu tulburări de sănătate mintală; Pregătirea unui algoritm individual de abordare a unui pacient cu tulburări de sănătate mintală.
Forma de evaluare	Examen verbal