

## Nutriție umană

Denumirea disciplinei	<b>Bazele nutriției și diagnosticul statusului nutrițional</b>
Tipul	obligator
Anul de studii	I
Componenta	Fundamentală
Titularul de curs	Chirlici Alexei, Cazacu-Stratu Angela
Locația	Blocul 6. Str Nicolae Testemițanu 26/2
Condiționări și exigențe prealabile de:	<p>Pentru a studia în profunzime bazele nutriției umane în perspectiva activității practice respective și a rezolvării diverselor probleme din domeniu studentul - masterand trebuie mai întâi să aibă anumite cunoștințe la disciplinele fundamentale din domeniul medicinei cum ar fi – fizica medicală și biologică, chimia biologică, anatomia, fiziologia, microbiologia, igiena, dar și la unele discipline aplicative.</p> <p>Cunoștințele teoretice trainice și unele dexterități practice vor facilita cu mult însușirea noului material, ce ține de nutriția umană, dar și la obținerea altor noi dexterități practice, care vor fi de mare folos în viitor pe parcursul unei activități în domeniu, inclusiv pentru persoanele, cu care viitorul specialist va conlucra în vederea unei asistențe medicale, îndreptate spre ameliorarea și consolidarea sănătății.</p>
Misiunea disciplinei	Scopul disciplinei este de a învăța studentul - masterand să se orienteze în întrebările teoretice și practice ale nutriției umane în diferite condiții de viață și activitate, să poată studia și evalua alimentația reală a unei persoane și a unei colectivități, să poată studia starea de nutriție a unei persoane și a unei colectivități, să poată aprecia obiectiv rezultatele obținute pentru a pune corect diagnosticul stării de nutriție, iar apoi să propune măsurile de rigoare, îndreptate spre ameliorarea situației, să poată realiza consilierea nutrițională, să conștientizeze rolul nutriției în sănătate, iar concomitent să se orienteze în întrebările profilaxiei maladiilor nutriționale, diverselor maladii netransmisibile, în apariția cărora nutriția joacă un rol decisiv, în problema aprecierii valorii nutritive și biologice a alimentelor.
Tematica prezentată	Istoria științei despre nutriție. Bazele fiziologiei nutriției. Rolul proteinelor, lipidelor și glucidelor în nutriție. Metabolismul energetic al organismului. Vitaminele în nutriție.. Vitaminizarea artificială a alimentelor. Substanțele nealimentare cu efect biologic activ. Sărurile minerale în nutriție. Apa organismului uman, metabolismul hidroelectrolitic. Epidemiologia nutrițională. Diagnosticul și aprecierea stării de nutriție(statusului nutrițional) a unei persoane, a unei colectivități, alcătuirea recomandărilor. Studiarea și evaluarea alimentației reale a unei persoane, a unei colectivități, alcătuirea recomandărilor. Identificarea normelor și erorilor în nutriție, planificarea și implementarea screening-ului nutrițional, selectarea intervențiilor și evaluarea rezultatelor acestora. Alimentele de origine vegetală și

	<p>animală. Grăsimile alimentare și produsele zaharoase. Băuturile răcoritoare și cele fierbinți. Alimente funcționale, fortificarea alimentelor, produse alimentare genetic modificate. Valoarea nutritivă și biologică a bucatelor pregătite în diferite condiții. Alimentația publică. Starea globală de nutriție. Maladiile nutriționale carentiale, maladiile endemice, cauzate de factorul alimentar, profilaxia. Nutriția și bolile netransmisibile (BNT). Unele diete folosite în scop de prevenire a BNT. Noțiuni de alimentație profilactică și dietetică. Teorii științifice și pseudoștiințifice privind nutriția umană. Mituri despre unele diete "miraculoase".</p>
Finalități de studiu	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ să aplice conceptele și teoriile cu referire la nutriție în diverse situații fiziologice sau patologice</li> <li>✓ să evalueze, analizeze diverse stări nutriționale ale individului și a colectivităților;</li> <li>✓ să elaboreze și să implementeze un complex de activități educaționale pentru promovarea comportamentului nutrițional echilibrat și stilului de viață sănătos a populației;</li> <li>✓ să recunoască și să corijeze acțiunea efectelor alimentației incorecte asupra stării de sănătate;</li> <li>✓ să cunoască și să aplice legislația și regulamentele naționale și internaționale în nutriția umană;</li> <li>✓ să înțeleagă și să aplice principiile metodelor epidemiologice și tehnicile statistice aplicate în cercetarea nutriției umane;</li> <li>✓ să completeze, păstreze și să transmită documentația nutrițională conform actelor normative.</li> </ul>
Manopere practice achiziționate	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaborarea și prezentarea unui plan individual de alimentație a unei persoane;</li> <li>- Prezentarea materialelor (raport) privind studierea alimentației reale a unui grup de persoane, evaluarea rezultatelor și trasarea măsurilor de redresare a situației;</li> <li>- Prezentarea materialelor (raport) privind studierea stării de nutriție cu evaluarea rezultatelor obținute (diagnosticul statusului nutrițional) a unui grup de persoane, evaluarea rezultatelor și trasarea măsurilor de redresare a situației;</li> <li>- Elaborarea și prezentarea unui - două rapoarte în ppt pe teme actuală din domeniul alimentației sănătoase, profilaxiei alimentare alimentare a bolilor netransmisibile, profilaxiei maladiilor endemice, cauzate de factorul alimentar</li> <li>- Elaborarea unor recomandări privind îmbunătățirea alimentației diverselor grupe de populație.</li> </ul>
Forma de evaluare	<p>Examen: Nota finală se va alcătui din nota medie pentru activitatea pe parcursul contactului direct (cota- parte 0,5) și test SIMU (cota parte 0,5).</p>